





DEVOTIONS LE SOIR MEME DU GAMOU

* Programme individuel

- 1. Salaatou tasbih et vos naafilas habituels
- 2. **Fidao de ziaara pour Seydi Haj Maalick & sa famille** (précurseurs du Gamou dans notre sous-région) comme suit :

Faatiha 1 fois

Salaatoul Faatihi 7 Fois

.....

- IkhlaaS (Ohoul Houwa) 11 Fois
- souratoul Qhadri (inaan ane zal naahou fii laylatil qhadri) 7 Fois
- soubhaanal laaHi wa bi hamediHi 300 / 1000 Fois
- La Basmallah (BismillaaHir Rahmaanir Rahiime) 800 Fois
- Ayaatoul Koursiyou 1 Fois

Fermer par **Salaatoul Faatihi** (4Fois)

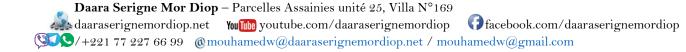
Le tout en guise de Hadiya au Cheikh et sa famille ; Cette ziaara peut être faite également à l'endroit particulier de son propre Cheikh.

Puis zikr ci-après (au choix en fonction de ses possibilités)

- **Astaghfiroul-laaH**: 100 / 375 / 500 / 1000 / 1111 / 2872 / 10 000 fois.
- **Salaatoul Faatihi**: 92 / 100 / 158 / 500 / 1000 / 1111 fois.
- Hasbounal LaaHi wa ni(h)mal wakiilou: 450 / 1000 fois.
- Yaa LaTiifou : 129 / 1000 / 16 641 fois.
- Laa ilaaHa illal laaHou MouhammadouRassoulôul laaHi : 100/500 / 1000 / 10 000 fois.
- **Coran** : lecture réflexion

Le tout en guise de « Adiya » au Prophète sallal laaHou (a)leyHi wa sallam.







❖ SI ON EST EN GROUPE

Se partager en fonction du nombre.

- Astaghfiroul-laaHa: 124 000 fois.

- Salaatoul Faatihi: 124 000 fois.

- Hasbounal LaaHou wa ni(h)mal wakiilou : 41 000 / 19 000 / 5995 fois.

- Yaa LaTiifou : 16 641/ 116 487 fois.

- Laa ilaaHa illal LaaHou Mouhammadou Rassoulôul laaHi sallal lahou (a)leyHi wa sallam : 70 000 / 124 000 fois.

Sounna du Prophète

Considérer ou adopter un des caractères du Prophète sallal laahou (a)leyHi wa sallam (une de ses qualités) essayer de se l'approprier au moins pendant 40 jours ; par exemple :

- dire la vérité en toutes circonstances : éviter le mensonge.
- Tout faire pour se maîtriser et éviter de se mettre en colère (en particulier vis-àvis du conjoint).
- Cultiver plus systématiquement la patience (en particulier vis-à-vis du conjoint).
- Eviter la médisance (dieuw) qui pour l'islam est plus grave que commettre l'adultère
- Ou toute autre sounna; etc...

En effet Dieu nous a demandé d'imiter le Prophète sallal laahou (a)leyHi wa sallam dans sa sounna. Et toute sounna ou qualité du Prophète sallal laahou (a)leyHi wa sallam qu'on réussit à imiter pendant 40 jours, Dieu inscrit une telle personne comme ayant pris le Prophète sallal laahou (a)leyHi wa sallam pour modèle et sera protégée du feu de l'enfer pour cet acte incha Allah.

